



# Kinder-Yoga

## Bewegende Erfahrungen für Kids



Hast Du Spaß an Bewegung? Kannst Du Dir vorstellen, in Yoga-Abenteuer einzutauchen und Deiner Fantasie freien Lauf zu lassen? Neues zu entdecken und vielfältige spannende Erfahrungen zu sammeln? Wir werden auf unserer Yoga-Reise viele große und kleine Abenteuer erleben und "tierische" Begegnungen haben. Komm mit auf eine besondere YogaFantasieReise. Ich freue mich auf Dich!



Yoga hilft Dir dabei, ...

... Deine Konzentrationsfähigkeit zu verbessern

... Deine Selbstsicherheit zu stärken

... Deine motorischen Fähigkeiten, Deine Körperwahrnehmung und Körperhaltung zu verbessern

... Deine soziale Kompetenz zu stärken

... das "Loslassen" von Belastung des Alltags zu lernen

... Deine Kreativität zu steigern



**Beginn:** Freitag, den **23. Februar 2018**

**Alter:** 4-5Jahre

6-8 Jahre

**Uhrzeit:** 16.30 – 17.15 Uhr

17.30 -18.15 Uhr

**Ort:** Gymnastikraum des Vereinsheims, Am Sportplatz 5

**Dauer:** 5 x 45 Minuten

**Kosten:** KiSS-Mitglieder: 12,50 €

TSG-Mitglieder: 25,00 €

Nichtmitglieder: 37,50 €

**Leitung:** LernManege, Ute Burkhardt (Dipl. Pädagogin & Trainerin für Kinderyoga)

Die **Anmeldung** zum Kinderyoga-Kurs ist ab sofort möglich per Mail an [kiss@tsg-germania.de](mailto:kiss@tsg-germania.de) oder telefonisch unter 06221/ 8673667.

